

Кошкарева Полина

«Маленькие поступки согревают душу»

Номинация «Давай поговорим. Разговор с писателем», 2 место

Маленькие поступки согревают душу.

Меня зовут Полина, мне 13 лет. Недавно я прочитала книгу Марка Сергеева «Давай поговорим», и она помогла мне по-новому взглянуть на свои поступки. Я поняла, что доброта начинается с умения слушать и слышать других. Хочу рассказать, как я стараюсь дарить тепло и заботу тем, кто рядом.

Моя прабабушка Тоня живёт со мной на одной улице. Ей уже 92 года, хотя она держится бодро, я вижу, как ей бывает трудно. Каждый день после школы я захожу к ней: помогаю убрать со стола после обеда, кормлю собаку, поливаю цветы на подоконнике. Иногда просто сижу рядом и слушаю её истории – про молодость, про военное детство, про то, как она растила детей и внуков. Однажды прабабушка призналась: «Полина, когда ты приходишь, у меня будто силы прибавляются». Эти слова тронули меня до слёз. Я вспомнила слова Марка Сергеева: «Нельзя лениться в таком прекрасном деле, как любовь». Теперь я стараюсь не просто помогать по хозяйству, а говорить бабушке добрые слова, восхищаться её мудростью, дарить ей свою любовь. И правда – она улыбается, расправляет плечи, а в глазах появляется живой огонёк.

У нас очень дружная семья. Моя мама – самый добрый и понимающий человек на свете. Она всегда выслушает, даст мудрый совет и обнимет, когда грустно. Я стараюсь помогать ей по дому, чтобы она меньше уставала. После школы я сразу принимаюсь за домашние дела, а вечером помогаю брату с уроками и играю с младшей сестрёнкой.

Однажды вечером после рабочего дня мама выглядела особенно уставшей. Когда мама готовила ужин, я заметила, как она вздохнула и потёрла виски. В тот момент я вспомнила слова из книги Марка Сергеева «Давай поговорим»: «Жизнь человека состоит из поступков – больших и маленьких, красивых и некрасивых». Я подошла к маме, обняла её и сказала: «Мам, иди отдохни 15 минут, а я сама закончу с ужином». Она улыбнулась и ответила: «Спасибо, доченька. Как же хорошо, что ты у меня есть!» Пока мама отдыхала на диване с чашкой чая, я доготовила ужин и накрыла на стол. После ужина мы сели рядом и стали рассказывать друг другу, как прошёл наш день. Я всегда делюсь с мамой самым сокровенным и рассказываю свои маленькие секреты, зная, что мама их никому не расскажет. В тот вечер мама особенно оживлённо рассказывала, как прошёл её день, какие трудности пришлось преодолеть морально и физически. Я внимательно её слушала, говорила слова поддержки и подбадривала весёлыми историями. Мама обняла меня крепче и прошептала: «Полина, ты не просто моя дочь, ты мой самый верный друг». Эти слова согрели меня изнутри.

Я поняла, что даже маленькие поступки согревают душу. Теперь я стараюсь каждый день находить момент, чтобы проявить заботу: утром готовлю маме её любимый травяной чай и помогаю собрать сестру в детский сад; предлагаю помочь с делами, даже если она не просит.

Ещё хочу рассказать о дружбе – моей, двух Кристин и Насти. Мы учимся в одном классе и уже 4 года неразлучны, хотя по отдельности девочки не всегда хорошо общаются, ведь они очень разные. Первая Кристина – весёлая и энергичная, всегда придумывает новые игры и затеи. Вторая Кристина – спокойная и рассудительная, умеет найти справедливое решение в споре. Настя – творческая натура: она учит нас видеть необычное в привычных вещах и вдохновляет на новые свершения. Я стараюсь объединять наши идеи и поддерживать атмосферу доверия, сглаживая споры и разногласия. Иногда бывает непросто: первая Кристина считает вторую Кристину слишком серьёзной, а та порой не понимает бурной энергии подруги. Настя иногда чувствует себя лишней, когда девочки спорят. Но я верю в силу дружбы, как пишет Марк Сергеев: «Настоящую дружбу нельзя проповедать, ей учатся в действии». Именно поэтому стараюсь сглаживать все конфликты между нами и находить

общее дело. Теперь мы не просто одноклассницы, а настоящая команда. Да, мы разные – но именно это делает нашу дружбу особенной.

Прочитав книгу Марка Сергеева «Давай поговорим», я по-новому взглянула на свои поступки и отношения с близкими. Произведение помогло мне осознать, что доброта и забота начинаются с умения слушать, понимать и поддерживать тех, кто рядом. Теперь я точно знаю: когда мы внимательны к близким, когда готовы поделиться теплом своего сердца, мир становится добрее. И каждый такой шаг – будь то помощь маме, разговор с прабабушкой или поддержка подруги – делает не только их жизнь светлее, но и мою собственную. Благодаря таким маленьким добрым делам наши отношения становятся крепче, а душа – светлее.