Аржевикина Александра
«Слова – мосты между людьми»
Номинация: «Давай поговорим. Разговор с писателем», 3 место

Я недавно прочитала книжку Марка Давидовича Сергеева «Давай поговорим», и она мне очень понравилась. В ней говорится про то, что очень важно по-настоящему разговаривать с друзьями и родными, не просто: «Как ты?» – «Норм». И всё. А на самом деле у человека может быть не всё «норм», он, может, о чём-то сильно переживает. Просто он боится сказать, думает, что никому неинтересно, что его могут не понять. У меня и самой так бывало – молчала, когда что-то беспокоило. А прочитала книгу и поняла: если поговорить честно, становится легче! Можно и ссориться меньше, и радоваться больше. Вот бы все так делали!

Хочу рассказать пример из своей жизни.

В прошлой четверти у меня случился конфликт с лучшей подругой. Мы везде ходили вместе, делали домашние задания, делились секретами. Но однажды она сделала вид, что не замечает меня, отворачивалась в школе, удалилась с моих страниц в социальных сетях и мессенджерах, перестала отвечать на сообщения. Я разозлилась на неё, думала, что она зазналась. Только недавно решилась спросить напрямую: «Что случилось? Почему ты игнорируешь меня?» Её ответ поразил меня! Я как-то назвала подругу копушей, просто пошутила при всех в классе. А она вдруг обиделась. Я даже не подумала, что ей будет так неприятно. Для меня это просто смешное словечко. Мы поговорили, и всё стало понятно. Подруга обиделась на мои слова, я ей объяснила, что не хотела её задеть. Мы обе признали, что были неправы, и договорились, что, если что-то не нравится, сразу говорить об этом друг другу, а не молчать. Теперь мы так и делаем, ссоримся намного меньше! Мы поняли, что молчание, недосказанные слова усиливают обиду, а разговоры её исцеляют. Как в книге Марка Сергеева: иногда достаточно просто сказать, и мир меняется.

Хочу привести ещё один пример из своей школьной жизни.

В этом году у нас в классе случилось кое-что интересное. Наша учительница придумала игру «Круг доверия». Мы все сели в круг, и каждый должен был рассказать, что у него на душе. Вначале я подумала: «Ну вот, опять какая-то скука!» и совсем не хотела говорить.

Но потом одна девочка, Маша, сказала: «Я боюсь выходить к доске. Ребята смеются, когда я отвечаю, и мне становится страшно». И знаете что? Все сразу как-то притихли. Стало понятно, что не ей одной страшно.

Я посмотрела на одноклассников и решилась. Сказала, что переживаю из-за итоговой контрольной работы по русскому языку. Думала, сейчас начнут смеяться, а они вдруг начали наперебой: «И мне тоже!», «Да, страшно!», «Я тоже волнуюсь!» Оказалось, мы все боимся одного и того же!

Тогда мы решили ввести в классе правила: если кто-то не понимает тему, остаёмся после уроков и разбираемся; перед контрольной будем друг друга подбадривать; если кто-то начнёт дразниться и смеяться над одноклассником, говорим: «Хватит!» и не даём в обиду. Мы поняли: когда говоришь о страхе, он уже не такой страшный.

В книге Марка Сергеева «Давай поговорим» написано, что, если поговорить по душам, сразу лучше становится. Из этой книжки я запомнила важные вещи: надо говорить правду, даже если страшно, когда скрываешь, только хуже; важно не просто слушать, а слышать, так как иногда человеку не советы нужны, а чтобы его просто выслушали; если молчать, проблемы растут, а если поговорить, они уменьшаются. Ещё в книге есть классная фраза: «Слова – это мосты». То есть словами можно друг к другу «перебраться», понять, что ты не один. Я теперь это точно знаю!

Книжка Сергеева мне очень помогла. Она как будто сказала: «Не бойся разговаривать! Даже если есть телефоны и соцсети, лучше всего поговорить вживую с тем, кто рядом». И это правда! Когда ты говоришь с другом, сразу теплее на душе.